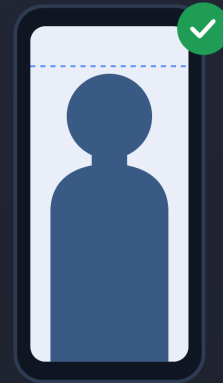




Zo maken we alle trainersfoto's gelijk. Volg deze punten, dan vormen ze straks één nette set op de site. Er zijn twee soorten profielfoto's — fitness en zaal. Kijk hieronder welk blok voor jou geldt.

-  **Uitsnede.** Bij iedereen hetzelfde: van net boven het hoofd tot de heup, de persoon in het midden.
-  **Licht.** Zacht en gelijkmatig op het gezicht. Geen harde schaduwen of tegenlicht.
-  **Pose.** Recht in de camera, ontspannen. Eén toon voor iedereen: een rustige glimlach.
-  **Telefoon rechtop.** Houd 'm staand — niet draaien of kantelen.
-  **Locatie & kleding.** Verschillen per soort foto — zie de blokken hieronder.

ZO HOUD JE DE TELEFOON



Telefoon rechtop. Persoon in het midden, van net boven het hoofd tot de heup — zo vult-ie het grootste deel van het beeld.



niet kantelen



niet te ver



niet te dichtbij

KIES JOUW SOORT FOTO

FITNESS



- ✓ Rechtop
- ✓ In het midden
- ✓ Rustige glimlach

📍 LOCATIE

De houten lattenwand in de free weights-hoek — tussen het dumbbellrek en het halterschijvenrek.

👕 KLEDING

Sport-/clubkleding, geen drukke prints.

ZAAL



- ✓ Rechtop
- ✓ In het midden
- ✓ Rustige glimlach

📍 LOCATIE

Schuin vooraan op de mat in de zaal — met de open tatami en de zwarte wandmatten als achtergrond.

👕 KLEDING

De kleding van jouw sport. Train je meerdere sporten? Dan per sport één foto.

✓ CHECK VÓÓR HET INSTUREN

- ☐ Scherp
- ☐ Telefoon rechtop
- ☐ Hoofd tot heup in beeld
- ☐ Juiste plek
- ☐ Juiste kleding